

«Утверждаю»

Директор КТОБУ «Средняя школа № 2»

Г.А.Михайловская

Импульсивного клуба «Импульс»

бный год

ивного клуба «Импульс»
бный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций,	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

смотров.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам. дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 – 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	РУКОВОДИТЕЛЬ КРУЖКА «Я ВЫБИРАЮ ГТО», Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	РУКОВОДИТЕЛЬ КРУЖКА «Я ВЫБИРАЮ ГТО», педагоги ДО
День здоровья	5 сентября	РУКОВОДИТЕЛЬ КРУЖКА «Я ВЫБИРАЮ ГТО», Учителя физ.культуры, кл.рук.
Акция «Крошка – ГТОшка»	сентябрь-октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Соревнования по лёгкой атлетике «Мы готовы к ГТО»	сентябрь-октябрь	РУКОВОДИТЕЛЬ КРУЖКА «Я ВЫБИРАЮ ГТО», Учителя физ.культуры, кл.рук.
Семейный спортивный праздник «ГТО – это Я, ГТО – это мы, ГТО – это будущее страны!»	ноябрь-декабрь	РУКОВОДИТЕЛЬ КРУЖКА «Я ВЫБИРАЮ ГТО», Учителя физ.культуры, кл.рук.
«Единый день регистрации на портале ГТО»	ноябрь-декабрь	руководитель ПСК
Районные соревнования по баскетболу (ст. гр.) – в рамках Президентских состязаний	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Первенство школы по волейболу	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук

Общешкольный смотр физической подготовки	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Первенство школы по баскетболу	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Проведение военно-спортивных игр «Зарница», «Зарничка», «Орленок»	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Зимний фестиваль ГТО	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
День здоровья	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
1 – 11 кл. «Километры здоровья» - лыжная эстафета	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Районные соревнования «Быстрая лыжня»	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Школьный этап Всероссийских соревнований «Президентские состязания»	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Эстафета поколений – 7. 05	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по л/а многоборью	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Летний фестиваль ГТО	май	Учителя физ.культуры, кл.рук